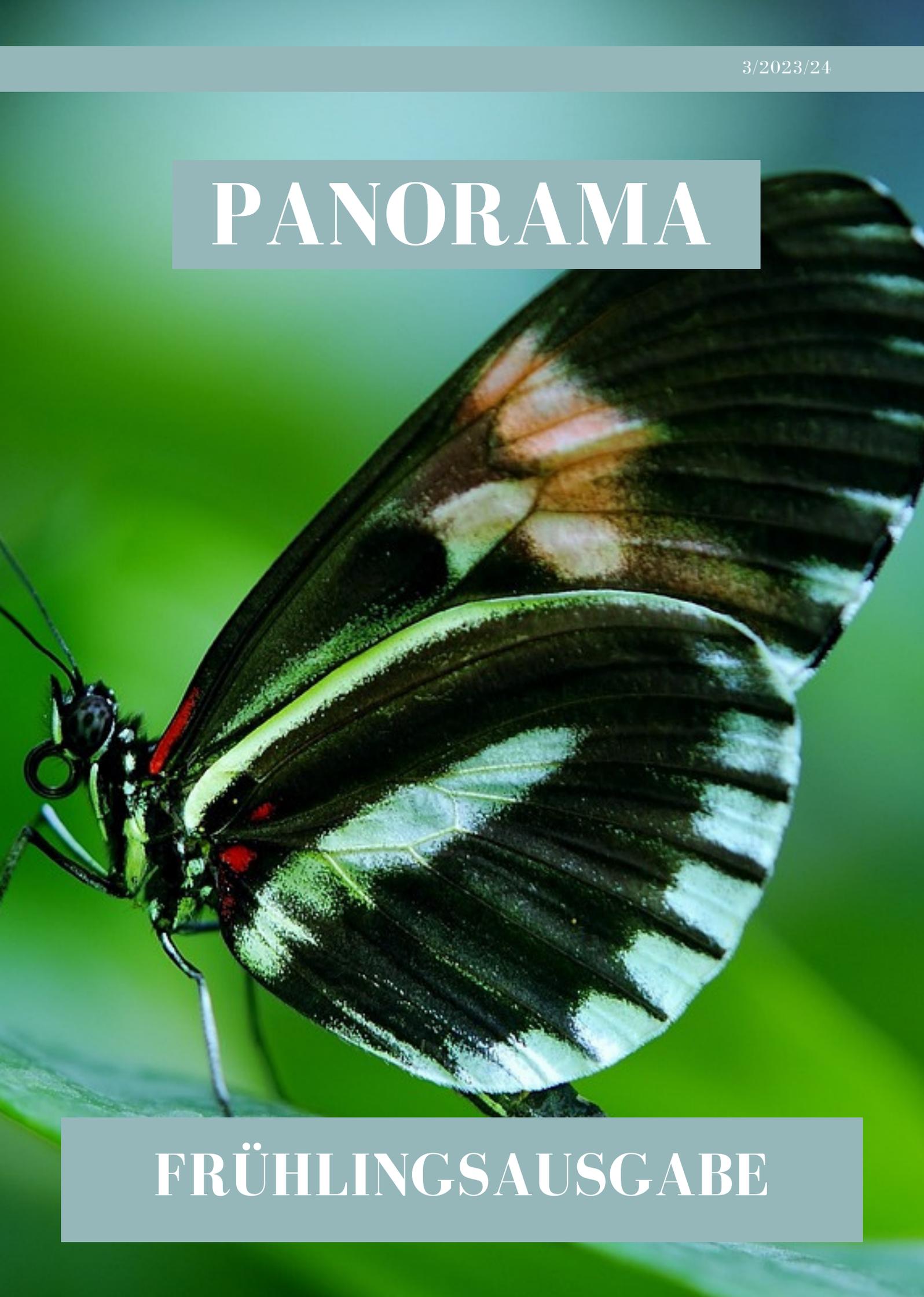


3/2023/24

# PANORAMA

A close-up photograph of a butterfly, likely a member of the Pieridae family, perched on a vibrant green leaf. The butterfly's wings are predominantly black with striking white and red markings. The forewings feature a prominent white band and a red spot near the base. The hindwings are also black with white bands and a red spot. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural habitat.

FRÜHLINGSAUSGABE

# Inhaltsverzeichnis

**RAMa**

Rabanus Maurus Gymnasium Mainz

Liebe Leserschaft,

der Frühling ist da und die Menschen strömen wieder ins Freie und genießen die Sonne und die Natur. Passend dazu haben wir Ausflugstipps für Sie und euch gesammelt und auch viele Basteltipps und Rezepte für den Frühling sind in dieser Ausgabe zu finden.

Neben weiteren Ratgeberseiten und Lustigem sind auch Artikel mit ernsthafterem Ton und natürlich Berichte aus dem Schulleben des RaMas vertreten.

Viel Spaß beim Lesen!

Eure PanoRaMa-Redaktion

## **Schulgeschehen** S. 1

*Interview mit Frau Sabock*

*Interview mit Frau Wenz*

*Interview mit Herrn Klein*

*Interview mit Nino und Noah Müller  
(5a und 5c)*

*Bericht über den Jazzabend*

## **Stadtgeschehen** S. 7

*Demonstrationen in Mainz*

## **Tipps und Ratgeber** S. 8

*Gesunde Ernährung*

*Ausflugstipps*

*Wandertipps*

*Buchtipps*

*Die besten Kameras*

*Gaming Tipp*

*Musiktipps*

*Frühlingsezepte*

*Basteltipps*

## **Sport** S. 22

## **Witze** S. 24

## **Rätsel** S. 25

## **Impressum** S. 28

# Interview mit Frau Sabock

Von Luise Feiler und Clara Elkendorf



## **Wie finden Sie das RaMa?**

Ich finde das RaMa sehr schön. Das Gebäude finde ich auch toll.

## **Verstehen Sie sich mit dem Kollegium?**

Sehr, es sind sehr nette Leute, aber es ist schwer mit den ganzen Namen.

## **Welche Fächer unterrichten Sie?**

Ich unterrichte Mathematik und Biologie.

## **Warum unterrichten Sie genau diese Fächer?**

Mathematik: Ich denke, dass man es braucht und es mit vielen anderen Fächern zusammenhängt.

Biologie: Ich finde es spannend, wie die Welt funktioniert und man kann viele Experimente mit den Schülern machen.

## **Wollten Sie ans RaMa oder wurden Sie zugeteilt?**

Ich wollte aufs RaMa, weil ich viel Gutes gehört habe und es auch eine gute Lage hat.

## **Mögen Sie das RaMa oder Ihre alte Schule mehr?**

Auf jeden Fall das RaMa.

# Interview mit Frau Wenz

Von Luise Feiler und Clara Elkendorf



## **Wie finden Sie das RaMa?**

Ich finde das Rama super, ich bin jetzt auch schon zum zweiten Mal hier und freue mich wieder hier zu sein. Besonders mag ich am Rama, dass hier super liebe Kollegen sind und super liebe Kinder.

## **An welcher Schule waren Sie vorher?**

Also das RaMa ist meine erste Schule und zwischendrin war ich jetzt noch an der IGS in Hochheim.

## **Verstehen Sie sich gut mit dem Kollegium?**

Ja, würde ich schon sagen. Besonders natürlich mit dem Musikkolleginnen und Kollegen. Mit denen habe ich auch am meisten Kontakt, aber das ist ja oft so.

## **Welche Fächer unterrichten Sie?**

Musik und Latein sind meine Fächer.

## **Warum unterrichten Sie genau diese Fächer?**

Ich habe mit 5 Jahren angefangen, Geige zu spielen und dann kam irgendwann noch Klavier und Gesang dazu. Dann war irgendwann der Wunsch da, dass ich Musik auch studieren möchte und auch anderen beibringen möchte, dass man so leidenschaftlich Musik macht. Latein hat sich dann irgendwann ab der neunten, zehnten Klasse herauskristallisiert, dass ich das auch gut kann. Deswegen waren es dann Latein und Musik.

## **Wollten Sie aufs RaMa oder wurden Sie zugeteilt?**

Ich bin ja nur Vertretungslehrerin, also bin ich noch gar nicht fest angestellt. Und man kann da schon ein bisschen beeinflussen, wo man hin möchte. Auch gerade mit dem Fach Musik, das ist sehr gesucht und ich wollte auf jeden Fall wieder hierher zurück.

## **Mögen Sie das RaMa oder Ihre alte Schule lieber?**

Auf jeden Fall gefällt mir das RaMa besser, deswegen bin ich ja zurückgekommen.

# Interview mit Herrn Klein (Ref.)

Von David Hosch und Joshua Goertz



**An wie vielen anderen Schulen waren Sie schon?**

Ich war schon an zwei anderen Schulen.

**Mögen Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen?**

Ja, ich mag das Kollegium.

**Wie viele Klassen haben Sie?**

Derzeit vier.

**Welche Fächer unterrichten Sie?**

Chemie und Erdkunde.

**Sind Sie zufrieden mit Ihren Klassen?**

Ja, ich bin zufrieden.

# Interview mit Nino und Noah Müller

David Hosch und Joshua Goertz



## **Fühlst du dich wohl am RaMa?**

Nino: Ja, schon.

Noah: Ja, ich fühle mich sehr wohl.

## **Von wo bist du hergezogen, und in welchem Stadtteil wohnst du jetzt?**

Nino und Noah: Wir sind von Frankfurt nach MZ Kostheim gezogen.

## **Hast du schon neue Freunde gefunden?**

Nino: Ja, Joshua und Theo und viele mehr.

Noah: Ja, sogar schon viele!

## **Bist du in der GTS, und wenn ja, gefällt sie dir?**

Nino: Ja, sie gefällt mir.

Noah: Ja, ich bin in der GTS und sie gefällt mir größtenteils gut, auch das Essen in der Mensa schmeckt mir ganz gut.

## **Wurdest du von deiner Klasse gut aufgenommen?**

Nino: Ja, ich wurde gut aufgenommen.

Noah: Ja, ich wurde gut aufgenommen und mag meine Klasse.

# Jazzabend

Von Valerie Buske



Am Freitag, den 23. Februar 2024, um 19 Uhr fand im Musiksaal der Jazzabend des RaMa Jazzensembles und der Abiband 2024 statt. Dafür musste man keinen Eintritt zahlen, aber um Spenden wurde gebeten. Für Versorgung war auch gesorgt. Im Foyer des dritte Stockwerks wurden Brezeln, Laugenstangen und Softgetränke verkauft. Schon bevor das Konzert begonnen hatte, herrschte gute Stimmung.

Dann wurde das erste Stück, Hawaii Five-O gespielt. Das zweite Stück, von Larry Burton, wurde mit einigen Solos gestaltet. Diese Solos wurden von Johann Geurts auf der Posaune, Anton Hußmann auf der Trompete und Navid Abedini auf dem Tenorsax gespielt. Im dritten Stück, Oye Como Va, von Tito Puente wurden fünf Solos gespielt. Von David Jakobs an der Gitarre, Alexander Weinmüller am Tenorsax, Rosa Finkbeiner am Piano, Oskar Fuchs und Fabian Lenz an den Drums und an der Percussion. Das Stück enthielt eine spannende Steigerung. Das vierte Stück, A Long Time Ago von Bob Mintzer, war das längste Stück an diesem Abend. Es enthielt das längste Solo des Abends, welches von Alexander Weinmüller am Tenorsax gespielt wurde. Dafür bekam er einen starken, sehr verdienten, Applaus. Das Stück Take Five, das von Paul Desmond komponiert wurde, wurde mit den Solos von Navid Abedini am Tenorsax und von Oskar Fuchs an den Drums bereichert. Es wurde, was sehr selten ist, im Fünf-Viertel-Takt geschrieben.

Das sechste Stück hieß Superstition und wurde von Stevie Wonder komponiert. Die Solos in diesem Stück wurden von Felizian Maicher am Altsax, Lucas Merten an der Gitarre und Fabius König an der Trompete gespielt. Cantaloupe Island von Herbie Hancock wurde als siebtes Stück gespielt und mit den Solos von Anton Hußmann an der Trompete, Navid Abedini am Tenorsax und Oskar Fuchs an den Drums ausgestaltet. In dem Stück Backto Black von Amy Winehouse, welches international bakannt ist, gab es keine Instrumental-Solos. Denn dieses Stück wurde von Lilly Metz gesungen. Auch in Stück neun, Uptown Funk von Bruno Mars, singt Lilly Metz. Das Stück animiert zum Mitklatschen und auch das "Wait A Minute", das von allen Instrumentalisten mitgesprochen wurde, war gut eingebaut. In beiden Stücken haben die Instrumente und die Musik gut miteinander harmoniert.



Nach diesem Stück wurde erst einmal eine längere Pause von 20 Minuten eingelegt und alle konnten etwas trinken und essen. Nach der Pause wurde mit dem Lied Eye Of The Tiger von Jim Peterik in die zweite Hälfte gestartet. In diesem Stück wurden die Solos von Jakob Geissler an der Trompete, Gesa Dietrich am Piano und Johann Geurts an der Posaune gespielt. Es ist ein sehr bekanntes Lied und hat nochmal einen extra Schub Stimmung gegeben. Das Stück Puttin' On The Ritz von Irving Berlin wurde mit den Solisten Alexander Weinmüller am Tenorsax, Anton Hufmann an der Trompete und Jannis Kaiser am Bass bereichert.

Dann folgten sechs Stücke der Abiband 2024. Das erste war Tainted Love von Soft Cell, welches richtig Stimmung gemacht hat, weil es etwas Rockiges und Wildes war. Als nächstes wurde Ain't No Sunshine von Bill Withers gespielt, das etwas ruhiger und tiefer war als das Stück davor. Bei diesem Lied hat man den Bass richtig gespürt. Das Lied Hit The Roadjack von Ray Charles war sehr kraftvoll. Dann folgte ein eher poppiger Song, nämlich I Kissed A Girl von Katy Perry. Dieser war richtig kraftvoll und hat auch nochmal einen Satz an Stimmung zugelegt. Am Ende der Lieder der Abiband wurde dieser Song auch als Zugabe benutzt. Der nächste Song der Abiband war A Night Like This von Caro Emerald welcher auch sehr kraftvoll und hatte einen starken Bass. Der letzte Song der Abiband war Skyfall von Adele, welcher auch noch richtig kraftvoll war und richtig Stimmung und Laune gemacht hat.



Alle Lieder der Abiband hatten ein Gesangssolo, das auch sehr gut auf die Lieder abgestimmt war und sehr gut mit den Instrumenten harmoniert hat. Danach spielt das Jazzensemble noch Megalovania von Toby Fox mit dem Solo von Joshua Knab an der Trompete. Das Stück Everybody Needs Somebody To Love von den Blue Brothers mit den Solisten Felizian Maicher am Altsax und Oskar Fuchs an den Drums bildete den Abschluss des Abends.

Den ganzen Abend wurden tolle Lieder gespielt, die Stimmung war super und alle waren froh. Auch die beiden Moderatorinnen, Siiri Streda und Anneke Köhler haben gute Arbeit geleistet.



# STADTGESCHEHEN

Von Karma Hasan

## Demonstrationen in Mainz



Demos in Mainz sind in letzter Zeit häufiger. Mehrere hundert Menschen demonstrieren gegen den Krieg im Nahen Osten aber auch gegen die AFD und fürs Klima. Die Menschen rufen die Deutsche Regierung auf, bestimmte Dinge zu ändern und Forderungen aus der Gesellschaft umzusetzen. Es gibt aber auch andere Arten von Demos, z.B. die vielen Streiks. Viele Landwirte fahren mit ihren Traktoren auf die Straße und versperren Straßen. Busse und Bahnen können dadurch nicht fahren.



# Gesunde Ernährung

Von Karma Hasan



Lege mit deinen Eltern fest, wie viel Süßes du pro Tag essen darfst

Zucker steckt nicht nur in Süßigkeiten sondern auch in Obst. 8 Portionen Obst und Gemüse sollte man am Tag essen mit einem Apfel oder eine selbstgemachten Smoothie hat man schon die erste Portion.



Selbst gemachte Süßigkeiten sind oft gesünder als gekaufte .Weil man weiß was alles drin ist.Wenn du Intresse an Backen und Kochen hast schau doch mal auf unseren Rezeptseiten nach



# Ausflugstipps

Von David Hosch



## KLETTERWALD

Im Kletterpark Neroberg kann man gut gesichert zwischen Bäumen herumklettern. Durch die verschiedenen Schwierigkeitsstufen blau (ab 6 Jahren), rot (ab 8 Jahren), grau (ab 10 Jahren) und schwarz (ab 12 Jahren) lässt sich gut einschätzen, welche Parcours man schon klettern kann und welche noch nicht. Fühlt man sich unsicher oder fällt (wobei man von der Sicherung gehalten wird), kann man sich abseilen lassen. Ein Highlight des Parkes ist der graue Seilbahnparcours, welcher komplett aus den auch in anderen Parcours vorhandenen Seilbahnen besteht. Der Kletterpark ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

## TECHNIKMUSEUM

Im Technikmuseum sind zahlreiche Fahrzeuge ausgestellt, wie z. B. eine Boeing 747, ein U-Boot der deutschen Mariene und ein Seenotrettungskreuzer. In der Halle befinden sich viele alte Fahrzeuge wie Käfer, alte Feuerwehrautos (normale Feuerwehr & Flughafenfeuerwehr (Frankfurt a. Main)). Weitere Highlights sind die Astronochalle mit einem großen Space Shuttle und Raumanzügen sowie das I-MAX 3D Kino, in dem Filme über die erste Mondlandung, den Ozean usw. präsentiert werden. Ein Besuch ist äußerst lohnenswert. Genau wie der Kletterpark und der Barfußpfad ist das 1991 eröffnete Museum gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.



## BARFUSSPFAD



Im Barfußpfad gibt es eine 3,5 Kilometer lange Tour durch die Natur, über Sand, Steine, Wiese und Rindenmulch. Entlang der Nahe führt der abwechslungsreiche Rundweg durch Lehm, über eine schwingende Hängebrücke und an einem Seil hüpfend durch den Fluss. Auch der Barfußpfad ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

# Wandertipps

Von Joshua Goertz

## KASTELE RHEINUFER - FELDBERGPLATZ

Dies ist eine schöne  
Wanderroute am und über  
den Rhein in die Stadt.



## MAINZER ALTSTADT - KIRSCHGARTEN

Eine Runde durch die Mainzer  
Altstadt, bei der man schöne  
Schenswürdigkeiten entdecken kann.



## 14-NOTHELFER-KAPELLE - HINTERWALD

Dies ist eine Route  
durch den Gonsen-  
heimer Wald mit vielen  
schönen Pflanzen und  
grünen Wiesen  
(Gonsen-heim).



## FORSTHAUS OBER OLM- MAINZER WALDFRIEDHOF

Kleiner Mainzer  
Höhenweg. Eine Route  
durch den Ober Olmer  
Wald nach Mombach  
zum Waldfriedhof.

## RÖMERROUTE

Auf den Spuren des römischen  
Mainz: Die Römerroute ist rund  
13,5 Kilometer lang und führt an  
19 Stationen vorbei.



# Buchtipps

Von Livia Del Monaco und Juno Schütze

## **Vega - Der Wind in meinen Händen von Marion Perko**

Im Jahr 2052 wird Deutschland von trockenen Hitzeperioden heimgesucht. Um diese zu lindern, gibt es sogenannte Wettermacher. Diese beeinflussen mit Hilfe von Chemikalien und Drohnen das Wetter so, dass es anfängt zu regnen. Auch Vega ist eine Wettermacherin, doch anders als ihre Kollegen kann sie mit ihren Gedanken das Wetter, den Wind und den Regen lenken. Als Vega bei einem Wetterunfall dabei ist und in das Licht der Ermittlung rückt, muss sie sich fragen, wie sie ihre Unschuld beweist ohne ihre Gabe preiszugeben. Dabei hilft ihr Leo, ein junger Meteorologe. Als die beiden auf der Suche nach der Wahrheit Umweltbehörden, Umweltaktivisten und Konzernen in Kontakt kommen, muss Vega entscheiden, wem sie glauben und vertrauen kann.

Ab 12-18 Jahren, 18,00 Euro

## **Percy Jackson und der Kelch der Götter von Rick Riordan**

Eigentlich will Percy nur noch das letzte Schuljahr hinter sich bringen und zusammen mit seiner Freundin Annabeth an die Universität gehen. Doch er braucht für seine Zulassung drei Empfehlungsschreiben der Götter. Für das erste Schreiben müssen Percy, Annabeth und Percys bester Freund Grover zusammen den Kelch des Ganymed, des Mundschenkens der Götter, finden. So beginnt ein neues, spannendes Abenteuer...

Ab 12-18 Jahren, 16,00 Euro

## **Yadriel und Julian - Cemetery Boys von Aiden Thomas**

Yadriel möchte unbedingt Geister beschwören, so wie es die männlichen Mitglieder seiner Familie können. Doch weil er trans ist, wird ihm das Ritual verwehrt, bei dem er seine Kräfte dafür bekommt. Deshalb führt er das Ritual alleine mit seiner Cousine Maritza durch. Aber seine erste Geisterbeschwörung misslingt, und er beschwört den falschen Geist. Er beschwört nämlich Julian, den Yadriel aus der Schule vom Sehen kennt. Dieser will auf gar keinen Fall in das Totenreich übertreten und bittet Yadriel ihm dabei zu helfen, herauszufinden, wie er gestorben ist. Je mehr Zeit sie zusammen verbringen, desto weniger möchte Yadriel, dass Julian geht.

Ab 14 Jahren, 18,00 Euro

### **Eragon von Christopher Paolini**

Als Eragon auf der Jagd einen mysteriösen blauen Stein findet, ahnt er noch nicht, dass dieser Tag sein Leben verändern wird.

Denn wenig später schlüpft aus dem geheimnisvollen Stein ein Drachenjunge und beschert Eragon ein Vermächtnis, das älter ist als die Welt. Über Nacht wird er in eine schicksalhafte Welt geworfen, welchen von einem grausamen und herzlosen König beherrscht wird. Mit nichts als einen Schwert bewaffnet, stellt sich Eragon dem Kampf gegen das Böse, an seiner Seite seine treue Gefährtin, der blaue Drache Saphira.

ab 10 Jahren, 26 Euro

### **Scholomance von Naomi Novik**

Die Scholomance ist eine Magier-Schule mit besonderen Eigenschaften, denn an der Schule wimmelt es nur von Möglichkeiten, einen plötzlichen Tod zu erleiden. Die einzige Möglichkeit dieser Schule zu entfliehen, ist die Abschlussprüfung zu bestehen oder eben der Tod. Eine weitere Besonderheit ist, dass an der Scholomance keine Lehrer und anderes Personal vorhanden sind. Doch Galadriel, genannt El, ist bestens auf die Gefahren, die die Schule zu bieten hat, vorbereitet. Zwar hat sie keine mögliche Unterstützung, aber eine dunkle Gabe, mit der sie auf einen Schlag die Monster töten könnte. Aber eben auch ihre Mitschüler. Anders als Orion Lake, der Held der Schule, welcher jedem, der Hilfe benötigt, hilft, tut El alles, um ihre Gabe nicht zu benutzen, außer sie hat keine andere Möglichkeit...

ab 14 Jahren, 20 Euro

# DIE BESTEN KAMERAS

Von Louis Zentner

489 €



**Sony Cyber-shot DSC-RX100 Mark III**  
Sie ist eine solide Kamera, die komplett ausreicht, um schöne Momente festzuhalten.

550 €

**Sony ZV-1F**

Dies ist die beste Kamera in einer niedrigeren Preisklasse, mit der man eigentlich überall gute Fotos/Videos machen kann.



1600 €



**SONY Alpha 7**

Die beste Kamera für ein etwas größeres Budget ist die folgende.

1050 €



**PANASONIC Lumix DC-G9MEG**

Dies ist eine weitere, eher höherpreisige Kamera

**Rico GR III**

In der Kategorie beste kompakte Kamera gibt es einen klaren Sieger!



1000 €

# GAMING-TIPP: BRAWL STARS

*Von Juri Wantia und Theo Hammer*

Wir präsentieren heute bei den Gaming-Tipps ein Game, das fast jeder kennt und spielt: Brawl Stars. Es hat im App Store eine Bewertung von 4.6 aber die ist im Play Store nicht so toll, sie erreicht nicht mal die 4,0.

## BRAWL STARS



Es gibt im Spiel 5 verschiedene Seltenheitsgrade: Selten, Superselten, Episch, Mythisch und Legendär. Außerdem gibt es den Brawler Shelly, der als einziger den Seltenheitsgrad Erster Brawler hat. Insgesamt gibt es aktuell 77 Brawler, in der April-Season kommt ein weiterer hinzu. Jeder Brawler hat verschiedene Eigenschaften. Die legendären sind zumeist bis immer besser als die mythischen, diese wiederum besser als die epischen usw. Man kann Brawler von Power 1 bis max. Power 11 upgraden, wobei man auf bestimmten Powerleveln Gadgets, Starpowers, Ausrüstungen und bei manchen Brawlern Hyperladungen bekommen kann.

Um Brawler freizuschalten, musst du sie entweder in sogenannten Starr-Drops (kein Druckfehler) ziehen oder auf dem Starrpfad freischalten. Wie bei Brawlern gibt es seltene, superseltene, epische, mythische und legendäre Starr-Drops. Je besser der Starr-Drop, desto bessere Belohnungen gibt es. Ziemlich viele YouTuber spielen Brawl Stars, z.B. Lukas und JoJonas. Wenn man einen der Modi spielt und gewinnt, bekommt man Trophäen: Im Solo-Showdown 10, im Duo-Showdown 9, und in den 3vs3 oder 5vs5 Modi gibt es 8 Trophäen. Wenn du zweimal nacheinander gewinnst, kriegst du plus 1 Trophäe, bei 3 Siegen plus 2 usw., aber maximal bis plus 5 ab Siegesserie 6. Es gibt auch Sonderereignisse, bei denen du keine Trophäen bekommst.

Je mehr Trophäen du mit deinem Brawler hast, desto höher wird dein Rang und desto besser die Gegner und desto weniger Trophäen bekommst du. Es geht von Rang 1 bis Rang 35.

Viel Spaß und Erfolg bei dem mobile game.

# Musiktipps

Von Maria Montenegro

**Stray Kids**  
**Maniac**

**aespa**  
**Black Mamba**

**Max feat. Huh yunjin**  
**Stupid in Love**



**doja Cat**  
**Paint the town red**

**dua lipa**  
**Training season**

**Benson boone**  
**Beautiful Things**

**jisoo**  
**Flower**

**sia**  
**Genius**



**(G)-idle**  
**Super Lady**

# FRISCHKÄSETORTE

*Von Karma Hasan*

*Quelle: [www.familienkost.de](http://www.familienkost.de)*

## Zutaten:

- **Mischbrot (weich, oder Toastbrot)**
- **Frischkäse (nach Wahl)**
- **Kochschinken**
- **Couda (in Scheiben)**
- **Paprika (gewürfelt)**
- **Gurke (in Scheiben)**
- **4 Eier (gekocht)**
- **Mais**
- **Lachs**
- **Schmand**

## ZUBEREITUNG:

- Nehmt euch eine runde Springform und legt euch ein Brett und das Brot bereit. Die unterste Schicht der Brottorte besteht aus - wer hätte es geahnt - Brot. Das müsst ihr nun also in die Backform geben. Dafür schneidet ihr euch die Scheiben einfach etwas zurecht und drückt sie dann aneinander. Harte Brotrinde schneidet ihr lieber ab.
- Nun bestreicht ihr das Brot mit einem Frischkäse eurer Wahl und gebt dann auch eine eurer Zutaten darauf. Bei uns war das zuerst eine Schicht aus hartgekochten Eiern.
- Als nächstes folgt wieder eine Schicht Brot, die wiederum mit Frischkäse bestrichen wird. Darauf kam bei uns dann Eisbergsalat.
- So fahrt ihr mit dem Belegen der Brottorte fort, bis die Torte eure Wunschgröße erreicht hat. Den Abschluss bildet eine Schicht aus einer Frischkäse-Schmand-Mischung. Dafür mischt ihr 100 g Frischkäse mit 1 Becher Schmand und verteilt maximal die Hälfte davon auf der Brottorte.
- Dann geht es für die herzhafte Torte erst mal für mindestens 1 Stunde in den Kühlschrank. Anschließend könnt ihr den Rand der Springform entfernen und die Brottorte rundherum mit der restlichen Frischkäse-Schmandmischung einstreichen.
- Das Verziern der Brottorte macht mir immer am meisten Spaß, denn dabei kann man seiner Fantasie freien Lauf lassen. Ausgestochenes Gemüse in Herzform, Käse als Buchstaben, Eierscheiben, Radiesschenmäuse und frische Kräuter können aus der Brottorte ein wahres Highlight machen.

# SPIEGELEIKUCHEN

*Von Karma Hasan*

*Quelle: [www.familienkost.de](http://www.familienkost.de)*

## Zutaten:

### Für den Teig

- 250 g Weizenmehl
- 200 g Zucker
- 250 g Margarine
- 1 Päckchen Vanillezucker
- $\frac{1}{2}$  Päckchen Backpulver
- 5 Eier

### Für die Creme

- 2 Becher Schmand
- 2 Päckchen Vanillepuddingpulver
- 1 Liter Milch

### Für den Belag

- 1,64 kg Aprikosen (2 große Dosen)
- 2 Päckchen Tortenguss

## Und so geht es:

- Verrühre zuerst die weiche Margarine, den Zucker und Vanillezucker sowie die Eier zu einer schaumigen Masse.
- Mische Mehl und Backpulver und rühre es langsam unter die Eiermischung, bis ein geschmeidiger Teig entsteht. Du kannst an dieser Stelle auch etwas Zitronenabrieb oder Limettensaft zufügen - für eine erfrischende Note.
- Streiche den Kuchenteig auf ein gefettetes oder mit Backpapier belegtes Backblech und schiebe es in den auf 200°C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Ofen. Dort sollte der leckere Osterkuchen für 12 bis 15 Minuten backen.
- In der Zwischenzeit kannst du den Pudding nach Packungsanleitung kochen und abkühlen lassen. Danach kommt der Schmand hinein. Diese Mischung streichst du auf den vorgebackenen Kuchenboden.
- Lasse dann die Pfirsiche oder Aprikosen abtropfen und lege sie auf die Creme, sodass jede Frucht wie das Eigelb in einem Spiegelei aussieht. So backst du den Kuchen weitere 12 bis 15 Minuten im Ofen.
- Rühre nun den Tortenguss mit etwas Fruchtsaft (von Pfirsich oder Aprikose) an und verteile diesen zügig auf dem heißen Kuchen.

# ERDBEER-SCHOKO-TORTE

Von Luise Feiler und Clara Elkendorf

Quelle: [www.einfach-backen.de](http://www.einfach-backen.de)



## Zutaten:

### FÜR DIE BÖDEN

4 Eier (Gr. M)  
1 Pck. Vanillezucker  
100 g Zucker  
1 Prise Salz  
120 g Weizenmehl (Type 405)  
30 g Backkakao  
1 TL Backpulver

### FÜR DIE FÜLLUNG

300 g Erdbeeren  
250 g Naturjoghurt (3,5%)  
250 g Magerquark  
50 g Puderzucker  
1 Pck. Vanillezucker  
1 TL Zitronensaft  
4 Blätter weiße Gelatine  
150 g Sahne

### FÜR DIE DEKO

100 g Zartbitterschokolade  
30 g Butter  
100 g Erdbeeren

## Und so geht es:

- Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft: 160 Grad) vorheizen. Eine Springform (Ø 24 cm) mit Backpapier auslegen.
- Eier mit Zucker und Prise Salz für etwa 7 Min. auf höchster Stufe cremig aufschlagen. Mehl, Kakao und Backpulver mischen und auf die Eimasse sieben. Vorsichtig unterheben. Teig in die Form füllen und im vorgeheizten Ofen ca. 25 Min. backen. Nach dem Backen auf ein Kuchengitter stürzen. Komplet auskühlen lassen.
- Schokoladen-Biskuit einmal waagrecht durchschneiden. Untersten Boden auf eine Tortenplatte setzen und mit einem Tortenring umschließen. Für die Füllung Erdbeeren waschen, putzen, trocken tupfen und in kleine Würfel schneiden. Joghurt, Quark, Puderzucker, Vanillezucker und Zitronensaft zu einer glatten Masse rühren.
- Gelatine in kaltem Wasser einweichen, tropfnass in einen kleinen Topf geben und auf niedriger Hitze schmelzen. Nicht kochen. 2-3 EL Creme zur Gelatine geben und verrühren, damit die Gelatine heruntergekühlt wird. Gelatinemasse zur Restecreme geben und glatt rühren. Sahne steifschlagen und unter die Creme heben. Erdbeerwürfel unterziehen.
- Creme auf den Boden geben, glatt streichen und den 2. Boden auflegen. Im Kühlschrank mindestens 4 Stunden kühlen, am besten über Nacht. Für den Drip Schokolade hacken und über einem heißen Wasserbad schmelzen. Vom Wasserbad nehmen. Butter einrühren. Solange Rühren bis die Schokolade eine dickflüssige Konsistenz angenommen hat.
- Mit einem Teelöffel die Schokolade am Rand der Torte runterlaufen lassen. Rest Schokolade auf die Torte geben und glatt streichen. Erdbeeren waschen, trocken tupfen, evtl. halbieren und auf die Torte setzen.

# BASTELTIPP: POMPOM-BLUMEN

*Von Esther Park*

*Quelle: [www.wlkmndys.com](http://www.wlkmndys.com)*



## Materialien:

- bunte Pompoms
- Bastelgarn
- Bastelschere
- stumpfe Sticknadel
- Heißklebepistole

## Bastelanleitung:

- Schneide dir ein etwa 25 cm langes Stück Garn zurecht, bilde eine Schlaufe und verknote die Enden.
- Fädle die Schlaufe durch das Ohr der Sticknadel und ziehe das Garn mittig durch den Pompom.
- Mit kleinen Klecksen Heißkleber, werden die Pompoms nun miteinander verbunden und ruckzuck ist deine erste Pompom Blume fertig.

# BASTELTIPP: BATIKEN MIT RASIERSCHAUM UND FARBPULVER

Von Esther Park

Quelle: [www.wlkmndys.com](http://www.wlkmndys.com)



## Materialien:

- Batikfarben in Pulverform
- Nachbehandlungsmittel zur Fixierung
- helle Textilien zum Färben
- Schalen und Löffel zum Anrühren der Farben
- Abdeckfolie oder dickes Papier zum Schützen des Arbeitstisches
- Bastelhandschuhe und Malkittel
- Schere
- breite Pinsel

## Step 1 - Arbeitsfläche schützen

Decke deine Arbeitsfläche großzügig mit Folie oder Papier ab, damit die stark färbende Textilfarbe nichts ruinieren kann.

## Step 2 - Farbschüsseln vorbereiten

Stelle ausreichend Schüsseln auf den Tisch und gib in jede davon eine große Portion Rasierschaum. Schneide eine Ecke deiner gewählten Farbpulvertütchen ab und streue eine kleine Menge darüber. Du benötigst bei einer 250 ml fassenden Schüssel nicht mehr als einen halben Teelöffel Pulver. Gib lieber erst weniger Pulver hinein und streue dann noch nach, falls dir der Farbton zu pastellig scheint. Die Farbtöne wirken später auf dem Textil deutlich dunkler, als in den Schüsseln. Das kannst du auf den Fotos gleich gut erkennen.



## Step 3 - Farben durchrühren

Yay, jetzt geht der Spaß los! Rühre alle Farben durch. Und ja: das sieht unfassbar lecker aus. Am liebsten würde du jetzt reinbeißen in die wie Zuckerschaum wirkende Masse, oder Rühre nicht zu stark, die Masse darf gerne marmoriert sein.



#### Step 4 - Farbmischungen auf dein Textil geben

Platziere dein (trockenes) Textilstück auf der Arbeitsfläche. Mit den Löffeln gibst du jetzt einige Kleckse der Farbmischungen auf dein Textil.

#### Step 5 - Farben verteilen

Mit deinen Händen verteilst du die Farbe überall auf dem Textil. Sei mutig. Sei kreativ. Alles ist erlaubt. Du kannst die Farben komplett ineinander mischen oder versuchen Farbbereiche zu gestalten. Du siehst nun auch, dass kleine Pünktchen der Farbe, die sich im Rasierschaum nicht aufgelöst haben, hübsche Farbexplosionen auf dem Gewebe hinterlassen. Je mehr du darüber reibst, desto mehr verteilen sie sich.



#### Step 6 - Rückseite und Nähten färben

Wenn du auf dem Vorderteil zufrieden mit deinem Kunstwerk bist, drehst du das Kleidungsstück und startest auf der Rückseite. Denke auch daran den Nähten ein wenig Aufmerksamkeit zu schenken, damit auch dort Farbe verteilt wird und keine hellen Stellen zurückbleiben. Auch das Innere von Kapuzen kann mitgefärbt werden!

#### Step 7 - Kleidungsstück mit kaltem Wasser ausspülen

Wenn du zufrieden bist, dann kann dein Kleidungsstück sofort mit kaltem Wasser gut ausgespült werden. Dein Kleidungsstück kann ab sofort mit 30 Grad gewaschen werden. Die Farbe hält gut und wird sich nur wenig auswaschen. Deine gefärbten Teile sollten trotzdem nur mit ähnlichen Farbtönen gewaschen werden. Wer mag, kann ein Fixiermittel benutzen, um die Farben noch länger haltbar zu machen.



Viel Spaß bei der kunterbunten Färberei!

### WINTERTRANSFERS VON JURI WANTIA UND THEO HAMMER

Im Fußball gibt es immer 2 Transferfenster pro Saison. Es gibt eins im Winter und eins im Sommer. Wir präsentieren die 15 wichtigsten Wechsel der Saison innerhalb und zu den deutschen Ligen.

Hugo Ekitike von Paris SG zu E. Frankfurt  
Bryan Zaragoza von FC Granada zu FC Bayern  
Sascha Boey von Galatasaray Istanbul zu FC Bayern  
Eric Dier von Tottenham Hotspurs zu FC Bayern  
Borja Iglesias von Betis Sevilla zu Bayer Leverkusen  
Mahmoud Dahoud von Brighton and Hove Albion zu VfB Stuttgart  
Ian Maatsen von FC Chelsea zu BV Borussia Dortmund  
Jadon Sancho von Man United zu BV Borussia Dortmund  
Sebastian Polter von FC Schalke 04 zu Darmstadt 98  
Darko Churlinov von FC Burnley zu FC Schalke 04  
Brandon Soppy von Atalanta Bergamo zu FC Schalke 04  
Bradley Ibrahim von FC Arsenal U21 zu Herta BSC  
Ahmet Arslan von 1. FC Magdeburg zu Dynamo Dresden  
Yorbe Vertessen von PSV Eindhoven zu 1. FC Union Berlin  
Noah Katterbach von 1. FC Köln zu Hamburger SV

# HANDBALL EM 2024

## HANDBALL

Die Handball EM 2024 fand vom 10.1.24 bis 28.1.24 in Deutschland statt und spielte sich dazu noch in der größten Handballhalle jemals ab mit einer Kapazität von 53.000 Sitz- und Stehplätzen. Auch dabei waren die Favoriten Frankreich, Dänemark und Schweden. Doch auch Deutschland war gut und gewann das erste Spiel deutlich mit einem 27:14 Sieg. Nun mussten sie gegen Frankreich ran. Eine der Top-Mannschaften, der sie sich leider 30:33 geschlagen geben mussten. Doch es war noch nichts verloren, denn sie zogen ihn die Hauptrunde ein. In dieser waren gute Mannschaften wie Österreich und Ungarn mit von der Partie. Deutschland schaffte es, sich durchzusetzen und zog ins Viertelfinale gegen Dänemark ein. Dänemark auch eine Top-Mannschaft und besiegte Deutschland mit 29:26. Währenddessen spielte Frankreich gegen Schweden und konnte das Spiel durch Prandis Freiwurf in die Verlängerung bringen. Da die Franzosen sehr abgezockt waren, gewannen sie das Spiel noch mit einem Endergebnis von 34:31. Nun stand das Spiel um Platz drei bevor, in dem Deutschland auf Schweden traf. Deutschland verlor mit 31:34. Die Franzosen spielten ihm Finale gegen Dänemark, das sie in der Verlängerung noch 33:31 gewonnen haben.

# WITZE

Von Clara Elkendorf und Luise Feiler



Was sitzt auf dem Baum und ruft: "Aha"? Ein Uhu mit Sprachfehler.

Was macht ein Pirat am Computer? Er drückt die "Enter-Taste".

Was ist rot und steht im Wald? Ein Kirsch!

Ich habe gerade den DJ angerufen. Er hat aufgelegt.

Warum können Bienen so gut rechnen? Weil sie sich die ganze Zeit mit Summen beschäftigen.

Wonach riecht es in der Villa Kunterbunt? Nach Pipi.

Was kommt aus einer kaputten Kaffeemaschine? Ein Kaputtchino.

Wie nennt man eine Kuh, die Gitarre spielen kann? Eine Muuhsikerin.

Was hat fünf Zehen, aber es ist nicht dein Fuß? Mein Fuß!

Was ist die Hälfte von acht? Halb acht.



# RÄTSEL

VON IDA UND HENRI LENZ

WAS BIN ICH?

DIE REICHEN BRAUCHEN MICH

DIE ARMEN HABEN MICH

WENN DU MICH ISST STIRBST DU

EMOJI-  
RÄTSEL

EIN MANN VERLÄSST BEI REGEN DAS HAUS ER HAT NICHTS UM  
SEINEN KOPF VOR DEM WASSER ZU SCHÜTZEN TROTZDEM  
WERDEN SEINE HAARE NICHT NASS

WIE KANN DAS SEIN?

WAS BIN ICH?

ICH HABE ZWEI FLÜGEL ABER  
KANN NICHT FLIEGEN HABE EINEN  
RÜCKEN ABER KANN NICHT  
LIEGEN HABE EIN BEIN ABER  
KANN NICHT STEHEN.

KNOBELRÄTSEL  
EZDVFS

WELCHE ZWEI BUCHSTABEN  
KOMMEN ALS NÄCHSTES?

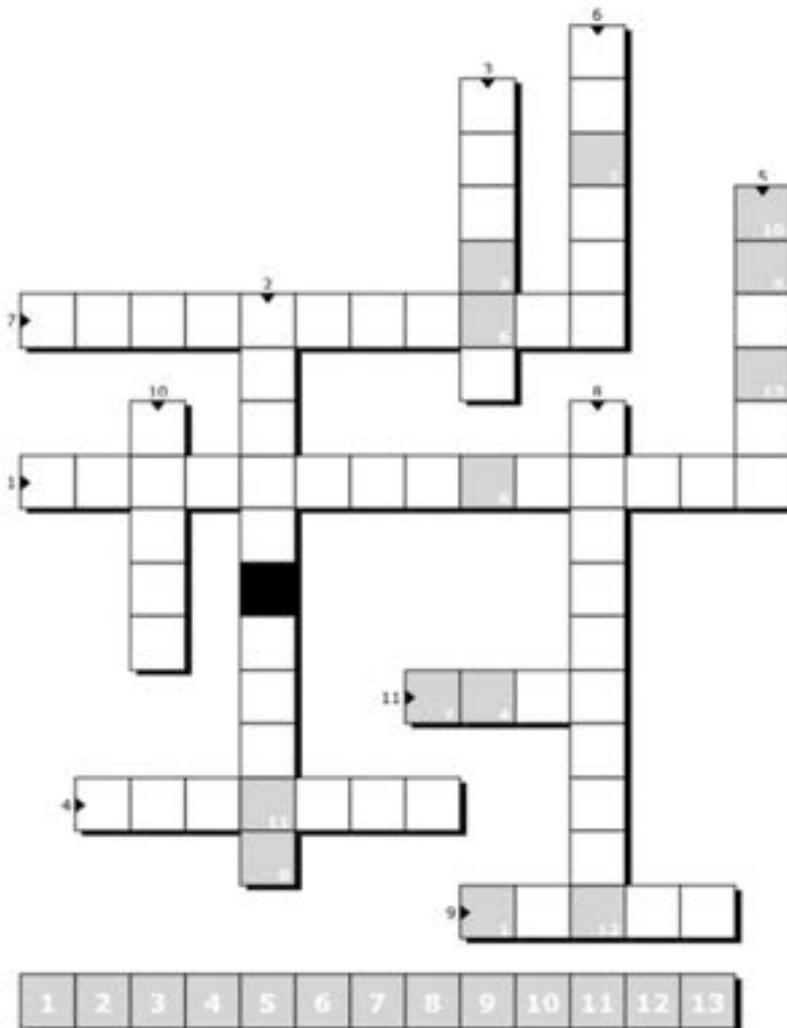
# Bienenquiz

der Klasse 8b

Dein Abschnittstext



Zeichnung: Jasmin Ben Djemaa (8b)



1. Wer legt die Eier?
2. Womit werden die Larven gefüttert?
3. Wie nennt man die männlichen Biene?
4. Welche Form hat eine Bienenwabe?
5. Wie verständigen sich die Bienen? Durch...
6. Wie lange leben Arbeiterbienen?
7. Welche Bienen werden vom Imker gehalten?
8. Hummeln sind...?
9. Die Bienen navigieren mit Hilfe der...?
10. ...ist tödlich für Bienen.
11. Wie viele Flügel haben Bienen?

- Antworten**
- 1) Bienenkönigin
  - 2) Gelée Royale
  - 3) Drohne
  - 4) Hexagon
  - 5) Tanz
  - 6) Wochen
  - 7) Honigbienen
  - 8) Wildbienen
  - 9) Sonne
  - 10) Regen
  - 11) Zwei
- Lösungswort**  
Schwarzbrot

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>

# LÖSUNGEN

1. Nichts!

Die Reichen brauchen nichts,  
die ganz Armen haben nichts  
und wenn du nichts isst, stirbst du.

2. Die Nase

3. Das Sprichwort lautet: Viele Köche verderben  
den Brei!

4. Der Mann hat eine Glatze, deshalb werden  
seine Haare nicht nass.

Die Lösung ist A, da die Buchstaben EZDVFSS  
jeweils die Anfangsbuchstaben der Wörter EINS  
ZWEI DREI VIER FÜNF sind,

als nächstes folgt die Acht deshalb lautet der  
Buchstabe A.

